INFORME UNED,CR siguiendo el COVID-19

Percepción de riesgo de contagio en la población costarricense

Datos relevantes

1. **Gran mayoría de las medidas** tomadas por el Gobierno **son conocidas por los costarricenses y son respetadas, sin embargo, existen algunas críticas que no se están cumpliendo.**

2. Percepción del riesgo de contagio es moderado, con grandes diferencias por edad y provincia de residencia.
Existen diferencias significativas en la percepción de riesgo de contagio según edad, lugar de trabajo y provincia de residencia.

3. Aproximadamente la mitad de la población expresó que existe un miedo latente.

Conocimiento de las medidas

HALLAZGOS

Gran mayoría de la poblción conoce de las medidas que el Gobierno ha tomado para mitigar la expansión del

1. De las **23 medidas** que se sometieron a consulta **19 medidas más** del **85%** de la población costarricense expresó conocerlas.

2. **4 medidas no superan** el **70%** de la población costarricense expresó conocerlas.

Usar ventilación natural en los vehículos

SOLAMENTE **48,8%** de la población la conoce

No escupir en el suelo

SOLAMENTE **59,4%** de la población la conoce

No establecer un adecuado manejo de residuos en el domicilio

SOLAMENTE **63,4%** de la población la conoce

Planificar las actividades del día a día con las personas con las que conviven

SOLAMENTE **69,2%** de la población la conoce

3 Diferencias significativas al considerar las variables del perfil como: **género, edad, escolaridad, condición laboral** y **provincia de residencia.**

Conocimiento de las medidas según género

Un **mayor porcentaje de hombres tienden a conocer más las medidas** establecidas por el Gobierno.
En caso de las 4 medidas que no superan el 70% del conocimiento estos son los datos:

Usar ventilación natural en los vehículos

61,5 % | **35,7%**
es de conocimiento

No escupir en el suelo

63,5% | **55,3%**
es de conocimiento

No establecer un adecuado manejo de residuos en el domicilio

63,5% | **55,3%**
es de conocimiento

Planificar las actividades del día a día con las personas con las que conviven

77,4% | **60,7%**
es de conocimiento

Conocimiento de las medidas según provincia

Heredia es la **provincia que menor porcentaje reporta** de las **4 medidas que no superan el 70% de conocimiento** por parte de la población.

Cumplimiento de las medidas

HALLAZGOS

Existe un alto nivel de cumplimiento de las medidas tomadas por el Gobierno para mitigar el crecimiento de la epidemia COVID-19:

1. De las **23 medidas** sometidas a consulta **13 superan el 85% de cumplimento, 5 medidas superan entre el 70-85%** y **5 no superan 70%,** de **cumplimiento** por parte de la población.

Medidas que **no superan 70%** del cumplimiento

No salir de casa

SOLAMENTE **51,5%** de la población la cumple

Usar ventilación natural en los vehículos

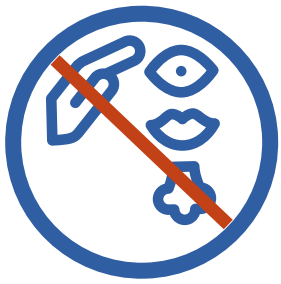
SOLAMENTE **57,9%** de la población la cumple

Utilizar el recurso de la modalidad de teletrabajo

SOLAMENTE **59,5%** de la población la cumple

Planificar las actividades del día a día con las personas con las que conviven

SOLAMENTE **60,6%** de la población la cumple



Evitar tocarse los ojos, nariz y la boca

SOLAMENTE **70%** de la población la cumple

Medidas con un **alto porcentaje** de cumplimiento

No visitar playas ni centros de recreación	No visitar centros médicos a no ser que sea una verdadera emergencia	Lavar las manos con agua y jabón	No asistir a templos y cultos religiosos por cierre obligatorio	Evitar el contacto cercano con personas que están enferma
99,4% de la población la cumple	**97,6%** de la población la cumple	**97,4%** de la población la cumple	**96%** de la población la cumple	**95,1%** de la población la cumple

Cumplimiento de las medidas según provincia

Se observa de manera general que las provincias con **menor porcentaje de cumplimiento** de las cinco medidas que no superan el 70% son **Limón, Heredia** y **Cartago**; mientras que **Puntarenas** y **Alajuela** presenta los **porcentajes mayores** de personas que indican que **cumplen las medidas.**

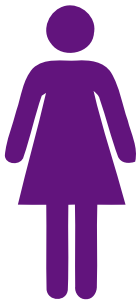
	Limón	Heredia	Cartago	Alajuela	Puntarenas
No salir de casa	21,7%	25%	32%	80,9%	71,4%
Planificar las actividades del día a día con las personas con las que conviven	9,3%	17,6%	74,6%	78%	51,1%

Percepción de riesgo de contagio

- En la población costarricense existe una percepción moderada de contagiarse del COVID-19.
- Analizando las variables como: edad, lugar de trabajo y provincia de residencia se observan diferencias importantes en la percepción de riesgo.
- Cuando se consulta por el riesgo que tiene una persona con la que comparte diariamente, dicha percepción del riesgo es mayor en general, es decir, la persona que responde siente que su riesgo es menor que la de un tercero.

Percepción de riesgo de contagio según genéro y edad

MODERADO



ALTO

Personas con edades entre 30-39 de años tienen una mayor de percepción de riesgo de contagio de ellos y de las personas con las que comparte diariamente.

Personas con edades entre 18-29 de años tienen la percepción que las personas con las que comparten diariamente tienen más riesgo de contagiarse de COVID-19 que ellos.

Las personas con edad entre 40-49 años tienen una menor percepción de riesgo de contagiarse de COVID-19.

Las personas con edades entre 60-69 y 70-79 años tiene una percepción moderada de que ellos y las personas con las que interactúan diariamente tienen riesgo de contagiarse de COVID-19.

Percepción de riesgo de contagio según provincia

LIMÓN

Mayor percepción de que otras personas con las que interactúan comparado con ellos tienen riesgo de contagiarse del COVID-19.

HEREDIA

Menor percepción que ellos y otras personas con las que interactúan se contagien del COVID-19.

Aproximación al estado psicológico ante el COVID-19

Al momento inicial de la incursión de la pandemia en el país la población ha mostrado una adherencia elevada a las medidas de protección para contenerla con 74,7% del total, esto es consistente con los altos porcentajes de personas que expresaron que cumplen las medidas.

El análisis de los datos permite aproximar una incidencia de la población:

- **10%** con depresión
- **13,8%** con ansiedad
- **2,6%** tiene una ideación suicida

El miedo al contagio lo presenta la mitad de la población, obteniendo datos similares al resultado de la percepción del riesgo de contagio que tiene la población costarricense.

Resultados de la dimensión psicológica según género, edad y escolaridad

Miedo al contagio y **ansiedad** se presenta en **mayor medida en mujeres.**

Mujeres presentan más adherencia a seguir la normativa gubernamental.

Depresión y la **ideación suicida**, aproximadamente es **tres veces más en hombres** que en mujeres.

Las personas de **18-29** y **50-59 años siguen menos las medidas** del Gobierno y sin que los datos sean confirmatorios, existe una tendencia a que los **mayores tampoco se adhieran** a las medidas.

La **escolaridad no sería un factor explicativo de la adherencia**, ya que no por tener más o menos escolaridad, implicaría seguir o no las medidas de protección.

GENERALIDADES DEL ESTUDIO

Población de estudio: costarricenses con edades entre los 18 a 80 años.

Tipo de estudio: cuantitativo, diseñado con un cuestionario estructurado autoadministrado por medio de Internet mediante invitación masiva y abierta, donde se consultó sobre la percepción de riesgo de contagio, el conocimiento y cumplimiento de veintitrés medidas establecidas por el Gobierno y aproximación psicológica de los costarricenses ante el COVID-19.

Tamaño de muestra: 797 costarricenses

Período: 30 al 31 de marzo 2020

Tipo de muestra: la muestra no es en su totalidad una muestra aleatoria, por tal razón, se ponderó la base de datos por género, edad, escolaridad, condición laboral, sector de trabajo y provincia de residencia para restituir las probabilidades de selección en función de la estructura de la población costarricense.

Nivel de confianza en las estimaciones: 95%

Perfil de la muestra: 3,5% (toda diferencia en las cifras superior al 3,5% evidencia diferencia significativa)

Para mayor detalle de los resultados

UNED, COSTA RICA, siguiendo el COVID-19: https://bit.ly/UNEDCRSiguiendoCOVID19

Participe en la encuesta Percepción sobre el COVID-19 en la población: :hispanohablante: https://bit.ly/encuestapercepciónlatinoamérica

Artículo de prensa: https://bit.ly/NotadePrensaCOVID-19

INVESTIGADORES

Dr Greibin Villegas Barahona, Estadístico, UNED, Costa Rica
Dr. Harold Arias Le Claire, UNED, Costa Rica
Dra. Nerea González García, USAL, España
M.Sc. Armando González Sánchez, USAL, España
Iván León González, pasante de estadística, UCR
Joshua Salazar Obando, pasante de estadística, UCR
Fernando Alvarado Prado, pasante de estadística, UCR

DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

Contacto de prensa: Karol Ramírez Chinchilla. Comunicadora. UNED, Costa Rica. Correo electrónico: kramirezc@uned.ac.cr

Diseño gráfico: Ricardo Osorno Fallas. Comunicador digital. UNED, Costa Rica